

Grip op zelfredzaamheid en toiletgang



1 / Achterhaal de oorzaak

Incontinentie kan lichamelijke, mentale of praktische oorzaken hebben, bijvoorbeeld de weg naar het toilet moeilijk kunnen vinden of een blaasontsteking.



2 / Herken de symptomen

Herken de symptomen van aandrang. Denk aan onrustig wiebelen. Of vaak moeten plassen.



3 / Vraaggericht werken

Stel de behoefte van de cliënt centraal en wees alert op symptomen om de cliënt zo goed mogelijk te helpen.



4 / Drinken voor het slapen gaan

Vermijd teveel drinken en alcohol voor het naar bed gaan.



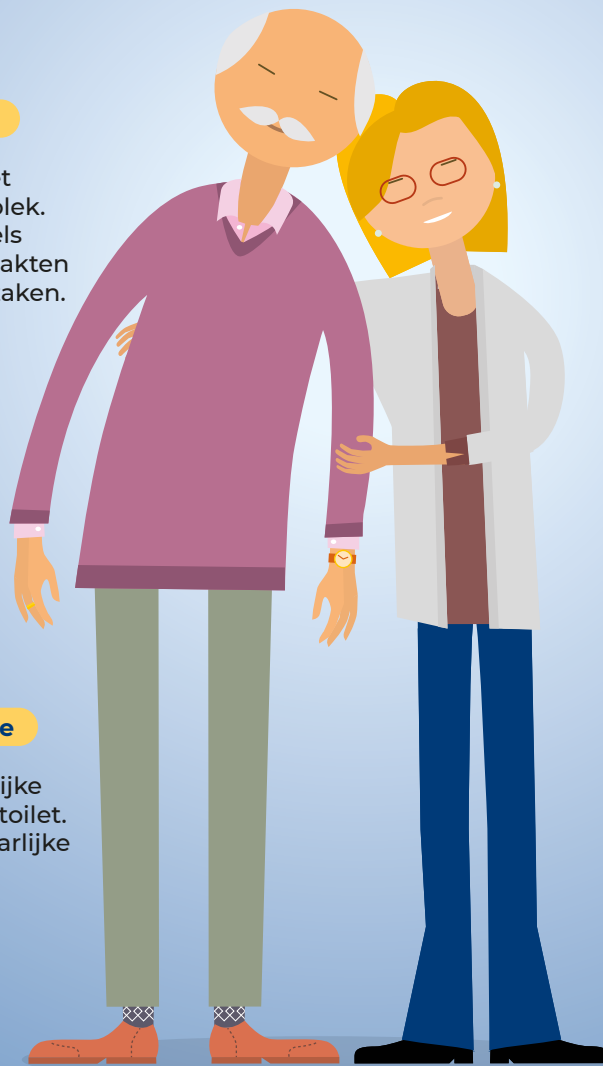
6 / Rustige plek

Maak van het toilet een fijne en rustige plek. Reflecties in spiegels en glimmende oppervlakten kunnen onrust veroorzaken.



5 / Duidelijke route

Zorg voor een duidelijke en vrije route naar het toilet. Zonder lastige en gevaarlijke obstakels.



Meer weten? Neem contact op met het **Abena Adviesteam**
0485 34 34 44 | info@abena.nl



Nog meer tips:



7 / Comfortabele kleding

Pas de kleding aan, aan de mate van zelfredzaamheid.



11 / Maak het gemakkelijker

Geef incontinentiemateriaal een vaste plek, bijvoorbeeld in de kast of in de lade waar het ondergoed ligt.



10 / Juiste incontinentiemateriaal

Zorg bij incontinentie voor een ademend product van het juiste type, met de juiste maat pasvorm en absorptieniveau.



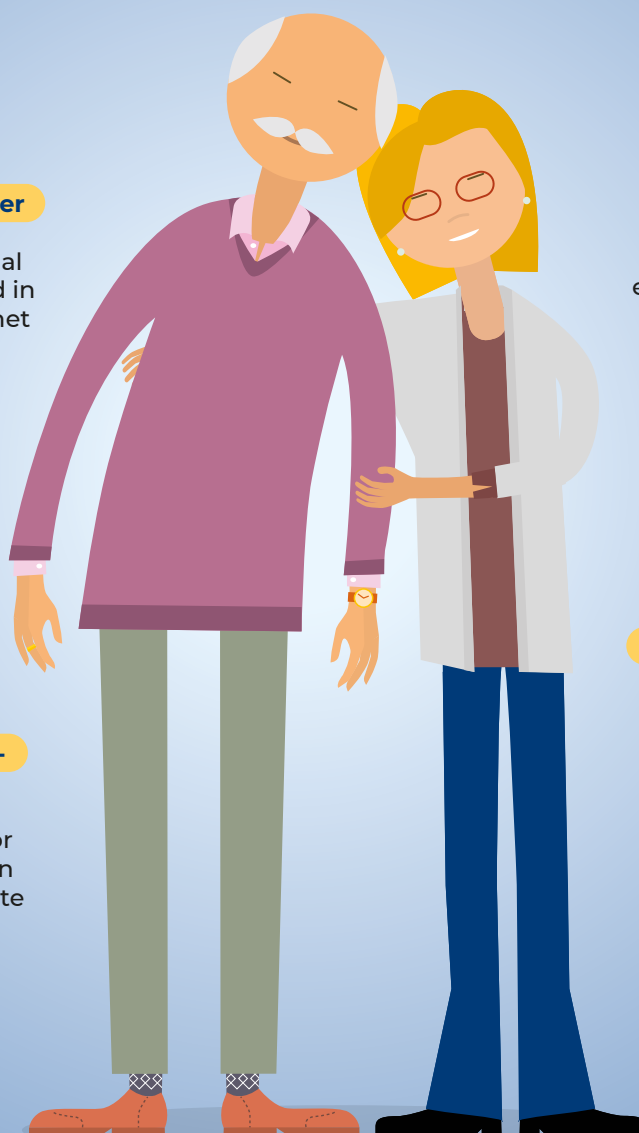
8 / Goed voorbereid

Ga goed voorbereid de deur uit en bezoek van tevoren het toilet. Neem eventueel reservemateriaal en schone kleding mee.



9 / Praat met anderen

Praat erover met anderen. En bespreek incontinentie altijd met een zorgprofessional.



Voor het beste advies & informatie over onze producten, kijk op zorg.abena.nl

